

REGULAMIN

IV Biegu Terenowego na dystansie 5000 metrów dla osób pełnoletnich

I.CEL

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji.

II.ORGANIZATORZY

Urząd Gminy Mała Wieś.

Biuro Biegu w dniu 9 września 2017 roku mieścić się będzie przy scenie od godziny 11.00.

III.TERMIN I MIEJSCE

- 1.Bieg odbędzie się w dniu 9 września 2017 roku.
- 2.Start: boisko szkolne.
- 3.Rozpoczęcie biegu godzina 13.00.
- 4.Meta: boisko szkolne.
- 5.Długość trasy: ok. 5000 metrów.
- 6.Trasa będzie posiadała oznaczenia.

IV.ORGANIZACJA

- 1.Punkt wydawania wody będzie znajdował się w połowie dystansu tj. 2500 metrów.
- 2.Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- 3.Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu pojazdów – prosimy zachować ostrożność.
- 4.Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 13.50 zobowiązani są do przerywania biegu i dojechania do mety.

V.UCZESTNICTWO

- 1.W biegu terenowym na dystansie 5000 metrów prawo startu mają osoby, które ukończyły 18 lat.
- 2.Wszyscy zawodnicy startujący w IV Biegu Terenowym, muszą zostać zweryfikowani w biurze biegu.
- 3.Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie wypełnionej karty startowej. Należy ją wypełnić i podpisać.

VI.KLASYFIKACJE

Podczas IV Biegu terenowego będzie prowadzona następująca klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn. Premiowane są pierwsze 3 miejsca w każdej z kategorii.

VII. ZGŁOSZENIA

- 1.Zgłoszenia przyjmowane są w Urzędzie Gminy Mała Wieś tel. 24 269 77 99 i w biurze zawodów w dniu startu od godziny 11:00 do 12.00.

VIII.POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1.Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie, trasie i mecie biegu. Z uwagi na duży wysiłek fizyczny, jakim jest pokonanie dystansu zalecamy przed startem odbycie stosownych badań lekarskich, niezależnie od wieku i kondycji uczestnika.
- 2.Organizator nie odpowiada za ubrania uczestników pozostawione w strefie startu.
- 3.Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach. Pod kara dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.